FODPOSTEN

– HVOR GODTFOLK MØDES –

POSTENS MARCHFORENING, ÅRHUS

Nr. 5 november 2026



DANSK
FIRMAIDRÆTS
FORBUND

www.troejborgapotek.dk

Spørg bare os på Trøjborg Apotek

Åbningstider:
Man.-Fredag: 9.00-17.30
Lørdag: 9.30-13.30 · Søndag: lukket

Følg os på facebook
facebook.com/trojborgapotek

Trøjborg Apotek
Tordenskjoldsgade 30 · 8200 Aarhus N
Tlf. 86 16 73 77

apotek

DEADLINE
FODposten 2027

Blad:	Dato:
Blad 1	13. januar
Blad 2	17. marts
Blad 3	26. maj
Blad 4	25. august
Blad 5	14. oktober



PMF AARHUS

Bank: Regnr. 5394 Kontonr. 0247101
CVR-nr.: 29987343
www.postens-mf.dk
Facebook: Postens Marchforening

FORMAND:
Ernst B. Larsen,
Eskebækparken 62, 2.tv,
8660 Skanderborg
Tlf. 22 88 31 01
formand@postens-mf.dk

NÆSTFORMAND:
Ivan Mejlgaard,
Skæring Skolevej 124, 8250 Egå
Tlf. 20 72 82 70
naestformand@postens-mf.dk

KASSERER:
Birgitte Hein Vrå,
Flintebakken 108, 8240 Risskov
Tlf. 30 13 36 57
kasserer@postens-mf.dk

MARCHLEDER:
Henning Mejlgaard,
Østervænget 17, 8381 Tilst
Mobil 40 44 12 21
marchudvalg@postens-mf.dk

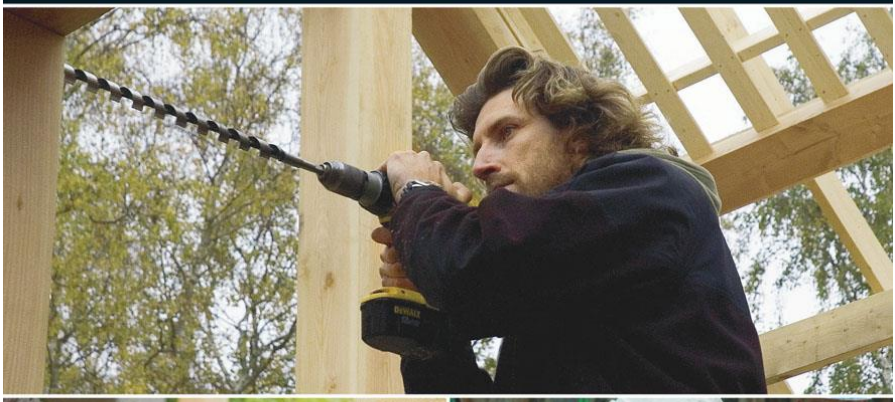
FODPOSTEN:
Michael Mejlgaard
Ejbyvej 18,
8270 Højbjerg
Tlf. 60 60 82 50
fodposten@postens-mf.dk

LOKALET:
Ormslevvej 69, Kld, 8260 Viby J

Se udgivelsen
ONLINE
Scan her



Vi elsker godt håndværk.







STARK

Sammen bygger vi professionelt

Skanderborg Trælast & Byggecenter

Danmarksvej 20 • 8660 Skanderborg • Tlf. 8793 4700

FODPOSTEN

Indhold

6 Nyt fra bestyrelsen
8 Generalforsamling 2027
9 Yatzy spil i lokalet
11 Prøvemarch på Julemærkemarchen
11 Mandagsture
12 De praktiske oplysninger om Julemærkemarchen i Aarhus
14 Bornholm Rundt
16 Juleferie i lokalet
17 Info fra WÆTHÆL
19 Årets juletræsfest
21 Kalenderen
23 Banko





Sidste frist for indlevering af stof til bladet er:

Onsdag den 13. januar 2027
-til redaktøren inden kl. 18.00

Vi beder om, at tidsfristen for indlevering af stof overholdes af alle 😃



Nyt fra bestyrelsen

Så nærmere vi os det tidspunkt på året, hvor man kan se tilbage på året der er gået.

Vi håber at året, som vi snart siger farvel til, har bragt jer mange gode oplevelser og begivenheder i foreningen, og at I er klar og fuld af forventninger til hvad 2027 måtte bringe.

I 2026 har vi afholdt de faste arrangementer, Postmarchen første søndag i maj, og allerede 14 dage derefter var det tid til Ladywalk, 3. lørdag i august var det Børnemarchen, som skulle klares. Alle tre arrangementer gik godt, med et flot fremmøde, så det tegner godt for 2027, hvor vi selvfølgelig har disse tre ture igen.

I lokalet er der altid gang i forskellige arrangementer, der bliver for øjeblikket spillet bob, og der er også fuld gang i bankospillet. Kom ned i lokalet og være med, der er altid plads til flere ved disse hyggelige aftener.

Her imens bladet er i trykken, har vi afholdt vores 50 km. Euraudax, læs i næste blad hvordan det gik.

Vores Tysklandtur bliver kørt i år den 15. november, så har I glemt at tilmelde jer, kan i nå det endnu.



Den 6. december arrangere vi Julemærkemarchen fra Rosenvangskolen, hvis du ikke skal hjælpe denne dag, så få venner og familie med ud at gå, for husk jo flere der deltager, jo flere penge kan vi give til Julemærkefonden. For de mangler virkelig penge, til de mange børn der kommer på Julemærkehjemmene.

Den 13. december har vores årlige juletræsfest, hvor vi håber at vi igen i år kan fylde salen, med forventningsfulde børn og voksne, hvor der er musiker og julemand.

Husk man kan sagtens deltage, selvom man ikke har børn, bare man har lyst til en hyggelig søndag eftermiddag fyldt med glade mennesker og hygge.

På bestyrelses vegne vil jeg ønske alle vores medlemmer – samarbejdspartner og sponsorer en glædelig jul samt et godt nytår, med tak for samarbejdet i 2026. Jeg håber at 2027 vil bringe mange gode timer samme i vores forening.

På bestyrelsens vegne.
Ernst B. Larsen

Generalforsamling 2027

Sæt allerede nu et kryds i jeres kalender.
Vores generalforsamling bliver afholdt
onsdag den 17. marts 2027.
Bestyrelsen

X



Yatzy spil i lokalet

I lokalet vil vi igen i foråret 2027 spille yatzy. Hvor vi over 4 mandage aftener, vil spille alle mod alle, og så til sidst finde ud af, hvem der er den bedste kvinde og mand i foreningen til at spille yatzy.

Vi spiller på følgende mandage fra kl. 19.00

25. januar - 22. februar -15. marts - 19. april

Hvis I synes at det kunne være sjovt at være med til, så tilmeld jer senest den 18. januar til en fra lokaleudvalget.

Det koster 10.00 kr. at være med for alle fire aftener.

Lokaleudvalget
Carsten- Ivan - Ernst





Her er lidt fra March udvalget

Prøvemarch på Julemærkemarchen

Prøvemarch på Julemærkemarchen foregår søndag den 29. november.

Der er start kl. 9.00 og der bliver mulighed for at gå 5 og 10 km. Vi starter inde i skole gården på Rosenvangsskolen. Efter turen er der mulighed for at købe en sodavand eller øl. Har du spørgsmål til dette er du velkommen til at kontakte Henning Mejlgaard på 40441221.

Hilsen
Marchudvalget

Mandagsture

Mandags turene foregår stadigvæk på samme måde som det har gjort de sidste par år.

Der er en tur kl. 19.00. Her går vi i 2 timer med 6 km. i timen som tempo kl. 20.00 starter den anden tur. Her er tempo lidt andreledes og der gåes kun 1 time, der tages hensyn til at alle kan følge med. De plejer at gå omkring 5 km. Alle er velkommen.

Hilsen
Marchudvalget

De praktiske oplysninger om julemærkemarchen i Aarhus

Hvor og hvornår:
Vi afholder Julemærkemarch søndag den 6. december 2026 kl. 9.00 - 10.00, slut kl. 14.00

På Rosensvangskolen, Rosensvangsalle 49, 8260 Viby J.

Hvor langt:
Du kan gå en tur på 5 km og 10 km.

Minimum én af turene kan gennemføres med kørestol, barnevogn, o. lign.

Tilmelding:
Du kan forhåndstilmelde dig på www.julemaerkemarchen.dk. Her får du 10 kr. i rabat på medaljen, hvis du bestiller senest den 15/11-26. Samtidig er du sikker på, at der er en medalje til dig på dagen. Din bestilling kan du få udleveret på det valgte startsted eller du kan vælge at få den sendt hjem til dig mod et forsendelsesgebyr. Tilmelding er ikke en betingelse. Du kan blot møde op på et startsted inden det anførte starttidspunkt (se midtersiderne).

Hvis I er et hold:
Når du samler mindst 10 deltagere, kan I stille som et hold.

Hold skal forhåndstilmeldes med et holdnavn og en kontaktperson.

Tilmelding skal ske på www.julemaerkemarchen.dk inden 15/11-26.

Alle hold belønnes med Julemærkemarchens holdplakette.

Holdkonkurrence:
Vi udlodder holdpræmier til de 2 største hold i hver af følgende kategorier:

Familiehold - Skole- og ungdomshold – Firma- og postale hold – Idræts- og vandreklubber. Pokaler er sponsoreret af Jydsk Emblem Fabrik.

På startstedet:
Når du møder frem, får du udleveret din bestilling eller køber et startkort, som er dit bevis på at have betalt. Når turen er slut, kan du få udleveret et diplom.

Priser:	Ved tilmelding inden 15/11-26	Ved køb på startstedet
Startkort med medalje	kr. 90	kr. 100
Startkort (støtte)	kr. 40	kr. 50

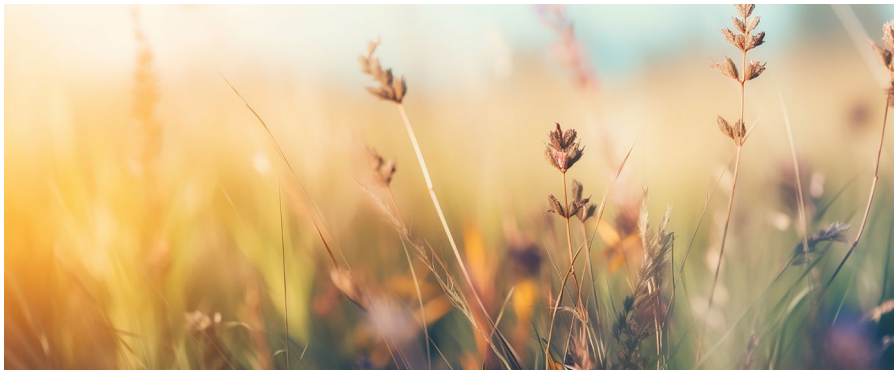
Alle priser er minimumspriser – du må gerne betale mere som støtte, da der jo er tale om et velgørende formål.

Betaling:
Ved forhåndstilmelding kan du betale med betalingskort (Visa/Dankort, MasterCard, MobilePay) eller bankoverførsel reg. 1551 kontonr. 9308342.

Din bestilling bliver først behandlet når pengene er modtaget. På startstedet betales primært med kontanter. De fleste startsteder har dog også MobilePay.

Er du samler:
Marchdagskuvert med Julemærke og Julemærkemarchens eget poststempel skal forhåndsbestilles. Årets ærmemærker og årets pin kan forhåndsbestilles eller købes på startstedet i et begrænset omfang. Se priser på hjemmesiden.

Når vi går/løber:
Din deltagelse sker på eget ansvar. Følg de anvisninger som startstedets frivillige giver inden start. Ruten kan gå ad både offentlige og private veje. Vis hensyn og overhold de almindelige færdselsregler. Husdyr skal holdes i snor. Der er ingen tidtagning. Alle skal dog være i mål senest 3 timer efter start.



Bornholm Rundt
Den 1. juli. – 5. juli 2027

Postens Marchforening arrangerer igen i 2027 tur til Bornholm, og gå den fantastiske flotte Ø rundt. Skynd jer at tilmelde jer, så vi kan blive rigtig mange, og bakke op om deres fantastiske arrangement.

Det er en af de bedste ture i Danmark, den er på 125 km over tre dage – 30-45-50 km – så I skal selvfølgelig være i god træning for at kunne gennemføre turen. Det går jo noget op og ned derovre!

BEMÆRK: TILMELDING ER KUN GÆLDENDE VED BETALING.

Her er de praktiske oplysninger, vær venlig at følge dem:

Afrejse: Torsdag den 1. juli 2027 ca. kl. 19.00 fra Aarhus.

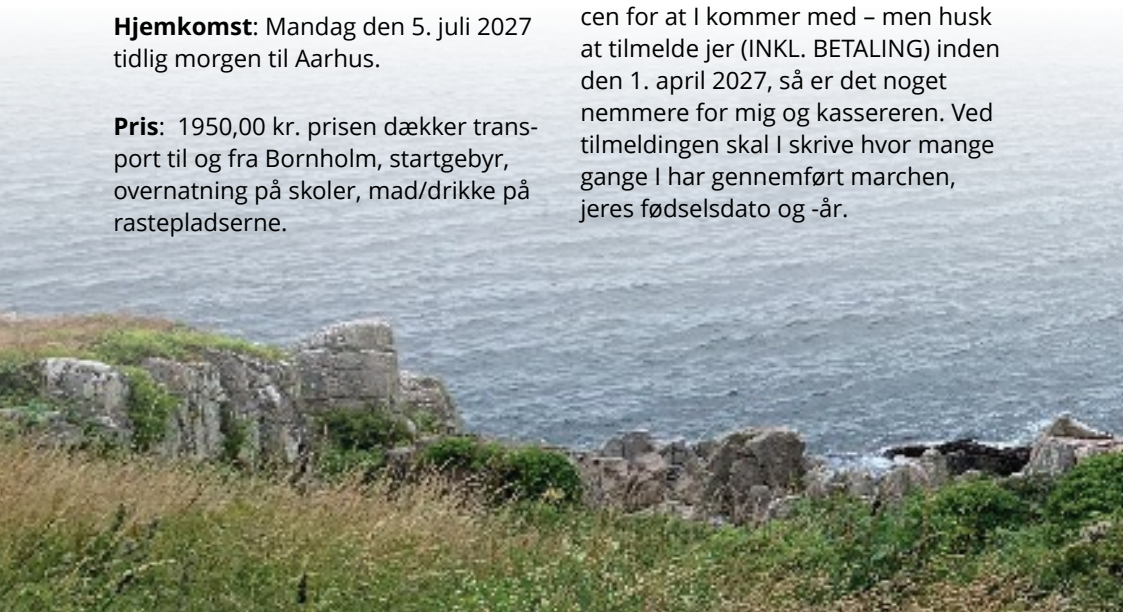
Hjemkomst: Mandag den 5. juli 2027 tidlig morgen til Aarhus.

Pris: 1950,00 kr. prisen dækker transport til og fra Bornholm, startgebyr, overnatning på skoler, mad/drikke på rastepladserne.

Betalinger: 1950.00 kr. inden 1. april 2027, eller 1000.00 kr. inden den 1. april 2027 og 950.00 kr. inden 1. juni 2027.

Betalingerne kan frem til årsskiftet 2026 betales kontant i Postens Marchforenings lokale, Ormslevvej 69, kld. 8260 Viby J. hver mandag fra kl. 19.00-20.00, og efter årsskiftet også via vores bank Regnr. 5394 Kontonr. 0247101 (husk at skrive Bornholm på indbetalingen). Husk sidste-frist-dato.

Jo før I tilmelder jer, jo større er chancen for at I kommer med – men husk at tilmelde jer (INKL. BETALING) inden den 1. april 2027, så er det noget nemmere for mig og kassereren. Ved tilmeldingen skal I skrive hvor mange gange I har gennemført marchen, jeres fødselsdato og -år.







Hvis der bliver mindst 25 tilmeldte, så er mulighed for at vi får vores egen bus med til Bornholm. Hvis antallet er derunder, så bliver det andre transportmidler, som skal fragte jer til øen. Det er antallet af deltagere der bestemmer, hvor dyr turen bliver. Så I kan forvente at der måske, skal efterbetale et mindre beløb på turen.

Ferie
Hvis bussen ikke er fyldt op med gænger, vil der være mulighed for at komme med derover og holde ferie. I kan rejse sammen med dem som skal derover for at gå. Fra vi kommer til Bornholm fredag morgen, til vi skal hjem igen søndag aften, skal I selv sørge for overnatninger samt forplejning.

Jeres pris er 1.400,00 kr., som I skal indbetale inden den 1. april 2027. Kontakt mig pr. mail eller telefon hvis du/I er interesseret, så ser vi på, om der er plads.

En vigtig oplysning til alle

Ved afbud, vil det indbetalte beløb ikke blive tilbagebetalt. Dog ved familiemæssige årsager kan I kontakte mig, og jeg vil gøre alt hvad jeg kan for at få jeres startkort og rejsebillet solgt.

Med venlig hilsen
Ernst B. Larsen
Mobilnr. 22883101
e-mail: formand@postens-mf.dk



Juleferie i lokalet

Sidste klubaften inden jul, er **mandag den 14. december.**

Denne aften vil vi være vært med gløgg og æbleskiver.
Mød op og få en hyggelig aften, og ønsk hinanden
en glædelig jul, samt et godt nytår.

Efter nytår er vi klar igen mandag den 4. januar 2027. Håber I vil komme i lokalet, til de mange arrangementer i det nye år.

Lokaleudvalget ønsker alle en glædelig jul samt et godt nytår.

Carsten – Ivan og Ernst



INFO fra WÆTHÆL

Gangsportforeningen WÆTHÆL fortsætter sine aktiviteter på lavere puls i 2027,

Der vil i januar blive holdt møde angående en ny bestyrelse.

Der vil ikke blive afholdt Nytårstur den 10 januar, Østjydske vandring, skærtorsdag 25 marts og

Efterårsvandring den 9 oktober næste år. Kun Julemærkemarchen den 5 dec. bliver afholdt.

Vi har fået lov at låne lokalerne på skolen om torsdagene fra kl. 18:30 – 22:00

Der vil være Traveture hver torsdag fra Langelinie Skole kl. 18:30.

Der vil blive 4 Hytteture, udenbys Traveture og samkørsel til Fredericia. Haderslev samt til Postmarchen og Børnemarchen.

Årskalender vil blive uddelt omkring 1. dec.

GsF. Wæthæl takker for samarbejde med Bustur til Tarp, 15 nov, Hvor Vi i øjeblikket har samlet et hold på 13 på nuværende tidspunkt.

Med Sportlig hilsen fra WÆTHÆL
Alex Vestergaard

Vi hjælper dig med at skabe mere synlighed online!



Hvorfor Vælge FL Digital?

- Ingen binding.
- Erfarne specialister inden for digital markedsføring.
- Skræddersyede løsninger tilpasset din virksomheds behov.
- Transparent kommunikation og rapportering.

Vi har vores samarbejdspartneres ønsker og behov i fokus under hele forløbet, og vores succes måles på den vækst samt succes, vi opnår i fællesskab. I processen vægter vi altid den gode dialog utrolig højt, så vi sammen med jer kan skabe de bedste resultater.

Tag det første skridt mod en stærkere online tilstedeværelse. Vi tror på, at samarbejde er det som skaber resultater og vækst.

Er Du/I interesseret i at høre mere om hvordan vi kan hjælpe jer, så tøv ikke med at kontakte os!

Vores kernekompetencer

- Hjemmesider
- SoMe annoncering
- SEO / Organisk
- PPC / Google Ads
- Google My Business

RING TIL OS IDAG · 70 22 18 70 ·

FL Digital

Agerbakken 21, 8362 Hørning • info@fldigital.dk • fldigital.dk

Årets juletræsfest



Vi glæder os til atter at invitere jer til juletræsfest, som i år afholdes

Søndag d. 13. december 2026 kl. 14.00 – 17.00
i Fritidscentret Skovvang, Skovvangsvej, Århus N.
Dørene åbnes kl. 13.30.

Pris for deltagelse

Børn 30 kr. 🎄 Voksne 50 kr.

Gæster og passive medlemmer

Børn 80 kr. 🎄 Voksne 60 kr.

Tilmelding og betaling kan kun ske personligt til: Festudvalget, kassereren eller formanden. Sidste frist for tilmelding er mandag den 23. november 2026.

Ho, Ho Ho
Fra Ivan – Helle

Er du interesseret i at vi kan spare lidt penge på porto?

Så sig ja til at få info fra foreningen på mail eller sms?



Det vil drejer sig om bladet, indkaldelse til generalforsamling og lign. pr. mail. Reminder vedr. arrangementer og lign. pr. sms.

Hvis ja, så send en mail til: formand@postens-mf.dk med de kontaktoplysninger, som du vil modtage info på.

Hvis du senere fortryder dit valg, giver du bare besked via mailen, og så får vi det rettet til.

Numre og adresser vil kun blive brugt i PMF regi.

På bestyrelsens vegne
Ernst

Behov for hjælp til vores forening

Ingen forening uden at vi hjælper hinanden med at udbrede kendskabet til Postens Marchforening.

Så tag bladet og brochure med rundt til de steder I kommer.

Vi vil så gerne være flere medlemmer og vi vil så gerne have flere deltagere til vores arrangementer.

På bestyrelsens vegne
Ernst

KALENDEREN

2026/2027

Tysklandstur ..... 15. november

Bobturnering ..... 16. november

Bankospil ..... 25. november

Julemærkemarchen ..... 6. december

Juletræsfest ..... 13. december

Lokalet åbner ..... 4. januar 2027

Yatzy .....

25. januar - 22. februar - 15. marts - 19. april 2027

Bankospil .....

3. februar - 3. marts - 31. marts - 28. april 2027

Generalforsamling ..... 17. marts 2027

Postmarch ..... 2. maj 2027

Ladywalk ..... 31. maj 2027

Imellem disse datoer kommer der andre arrangementer,
og disse vil løbende blive skrevet i kalenderen.

Trænger dine gamle møbler til et nyt look?



Klik ind på **concetto.dk**
og find de møbelstoffer du ønsker
til dine møbler

CONCETTO
boligstof og ompolstring

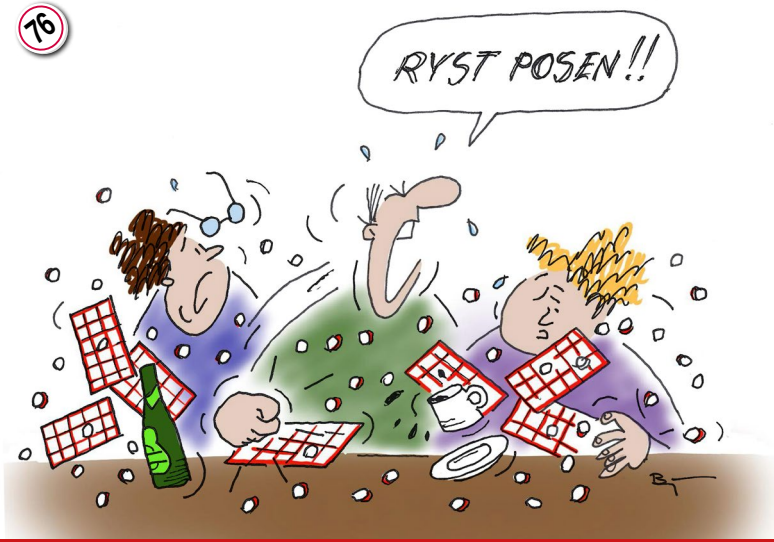
KOM TIL BANKO !!

Vi håber, at I kommer og spiller med

Den 25. november 2026 & 3. februar 2027

Dørene åbnes kl. 18.00 - spillet begynder kl. 19.00

Gevinster ved række og fuld tavle
Tavlepriser: 10,00 kr. for en tavle, 3 stk. 25,00 kr.
Amerikansk lotteri med 5 numre – 6 gevinster pr. serie:
Pris kr. 6,00 pr. lod



Øl, vand og brød kan købes til rimelige priser
Kaffe/The er GRATIS

Kender du nogen, der kunne bruge vores lokale i dagtimerne?



Foreningen bruger som regel kun lokalet om aftenen og enkelte gange til arrangementer i weekender.

Da foreningen fattes penge, ville en indtægt ved udlejning være kærkommen.

Hvis du kender nogen, der kunne bruge et lokale som vores i dagtimerne, hører vi meget gerne fra dem. Vi forbeholder os ret til at vurdere potentielle lejere og en anvendelse af andre end foreningen skal også godkendes af boligforeningen.

Kontakt Ernst, hvis nogen er interesserede
– formand@postens-mf.dk



BMW Service v/Jan Neumann

Motorcykelværksted i RØDOVRE

Damhus Boulevard 55 • 2610 RØDOVRE

Tlf.: 36 72 49 67

bmw-service-jan-neumann.business.site

Åbningstider:
man: 07.00–17.00
tir: 07.00–17.00
ons: 07.00–17.00
tor: 07.00–17.00
fre: 07.00–17.00
lør: Lukket
søn: Lukket

Chr. Johannsen entreprenør

Oslovej 3 • 6230 Rødekro • www.byggeriforpengene.dk

info@byggeriforpengene.dk • **Tlf. 74 67 24 62**

@Hee.Cleaning

@heerengoring

Hee Rengøring
We Care!

www.heerengøring.dk
Tel. 22 20 91 05

SE UDGIVELSEN

Online

scan her:



Indfri din drøm



FORBRUGSLÅN
– lav rente og nul gebyrer

Står en ombygning af boligen, nye møbler eller en ny bil højt på din ønskeseddel?

Tjenestemændenes Låneforening formidler billige forbrugslån til de tilsluttede organisationers medlemmer.

Vores variable rente er blandt markedets laveste. Lånet har desuden ingen skjulte omkostninger eller gebyrer.

Siden 1907 har vi tildelt lån til mange typer af ønsker og behov. Måske kan vi også hjælpe dig.

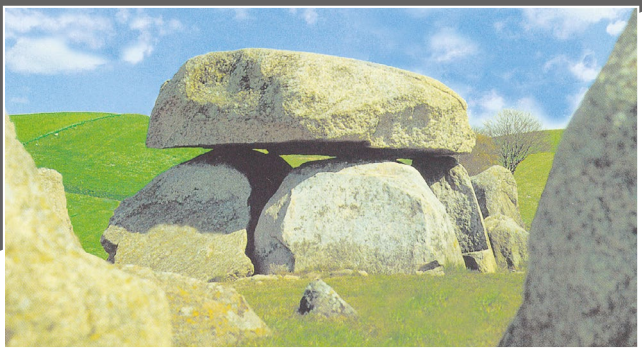
Lån op til 50 % af din faste årsløn, hvis du er låneberettiget.

Se lånebetingelserne og beregn nemt dit lån på **tjlaan.dk**

Tjenestemændenes Låneforening

Afs. Fodposten - Ormslevvej 69 kld, 8260 Viby J.

Godt håndværk holder længe!



Alt tømrer-, murer-, entreprenør- og kloakarbejde udføres

Stort som småt - ring og få et uforbindende tilbud.

Grundlagt i 1912

AAGE WEGENER & SØN A/S
Murer-, tømrer- og entreprenørfirma

Christiansmindevej 26B . 8660 Skanderborg . Tlf 86 52 05 99

www.aage-wegener.dk