

## BORNHOLM RUNDT - Et tilbud man ikke kan sige nej til – kom og gå med os!

Vil du gerne tage med Postens Marchforening til Bornholm rundt i juni måned, så er der en ekstra mulighed her. Foreningen arrangerer turen derover og hjem igen.

Foreningen vil gerne tilbyde lidt træning til denne tur. I de første 6 måneder af 2023 tilbyder vi muligheden for at du kan komme ud at gå 25 – 40 km i og omkring Aarhus, så du ikke er nødt til at køre flere km for at komme i form.

Vi går enten lørdage eller søndage. Vi planlægger sådan, at der ikke er andre ture i nærheden. Turene vil variere mellem madpakketure, ture med rastebil eller ture planlagt af andre foreninger.

Vi går turene i samlet flok og med en hastighed, hvor alle kan være med, men ideelt 5 – 6 km i timen.

Vi kan arrangere samkørsel til turene.

Foreløbig kalender:

Tidspunkt	Mødested	Distance	Bemærkninger
28. januar kl. 9	Skejbycentret, Skelagervej 5-9, 8200 Aarhus N	Ca. 25 km	Madpakketur
18. februar kl. 9	Oplyses senere	Ca. 25 km	
4. marts	Oplyses senere	Ca. 30 km	Vi deltager på Aarhus Fodslaws Suppetur. Hastighed er her ca. 6 km/t
10. april kl. 9	Ørnbjerg Mølle, Stubbevej 2A, 8400 Ebeltoft	Afmærkede ruter på 5 – 32 km	Vi deltager i Ørnbjerg Mølle march
16. april kl. 7	Bustur til Mors Rundt	Afmærkede ruter på 6 - 18 km	Vi deltager i Mors Rundt
7. maj kl 7 - 9	Kragelundskolen, Parkvej 18, 8270 Højbjerg	Afmærkede ruter på 6 - 10rkede ruter på 6 - 40 km	Vi deltager i Postmarchen
18. juni kl. 9	Molsskolen, Skoletofte 17, 8420 Knebel	Afmærkede ruter på 6 - 31 km	Vi deltager i Molsvandring

Udover weekendturene går vi 10 – 12 km hver mandag fra vores klublokale, eller måske andre steder i byen.

Hilsen Postens Marchforening.

Yderligere oplysninger kan fås hos Anna Jensen(41437013), Birgitte Vrå(30133657) og Henning Mejlgård(40441221)