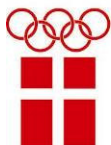


FODPOSTEN

– HVOR GODTFOLK MØDES –



Nr. 6 POSTENS MARCHFORENING, Århus November 2011



Danmarks
Idræts Forbund



VIGTIGE ADRESSER!!!

PMF AARHUS

GIRO: 225-6819

www.postens-mf.dk

Formand:

Ernst B. Larsen, Eskebækparken 62, 2.tv, 8660 Skanderborg
Tlf. 86 51 00 40
formand@postens-mf.dk

Næstformand:

Ivan Mejlgaard, Skæring Skolevej 124, 8250 Egå
Tlf. 86 22 80 47
naestformand@postens-mf.dk

Marchleder:

Henning Mejlgaard, Duevej 11, 8210 Århus V
Tlf. 86 15 16 16
marchudvalg@postens-mf.dk

Kasserer:

Solvejg Gyldenløv, Møllekæret 17, 8362 Hørning
Tlf. 86 92 49 99
kasserer@postens-mf.dk

Sekretær:

Helle Larsen, Kristianssundsvej 1, 8200 Århus N
Tlf. 86 10 38 24
sekretaer@postens-mf.dk

Fodposten:

Jane Bak Andersen, Bregnehøjen 4, 8800 Viborg
Tlf. 87 25 88 99
fodposten@postens-mf.dk

Lokaler:

Ormslevvej 69 kld., 8260 Viby J
Tlf. 86 14 00 86
lokalet@postens-mf.dk

FODPOSTEN

Sidste frist for indlevering af stof til bladet er onsdag den 4. januar 2012, til redaktøren inden kl. 18.00

Vi beder om, at tidsfristen for indlevering af stof overholdes af alle. TAK.



Du kan læse om:	side
Vigtige adresser	2
Nyt fra bestyrelsen.....	4
Deadlines 2012	5
Juleferie i lokalet.....	5
Prøvemarch Julemærkemarchen	6
Samkørselstur til vejle	6
Julemærkemarchen 2011	7
Træningsture 2012.....	8
Glædelig jul fra Marchudvalget	8
Julemotionsturen.....	9
Kilometermedaljer og kilo meterpokal.....	9
Bornholm rundt.....	10-11
Postens Marchforening har sin egen sang	13
Fastelavnsfest 2012.....	14
Bankospil.....	15
Bob.....	16
Medlemmerne imellem	17
Kalenderen 2011 og 2012	19

Nyt fra bestyrelsen



Så er året ved at gå på hæld, og det er tid til at kigge tilbage på året der er gået.

Vi har haft endnu et år med mange gode arrangementer, hvor vores medlemmer har været behjælpelige med at få disse til at fungere. Der har desværre også været et par arrangementer, vi har været nødt til at aflyse, da der ikke var nok tilmeldte. Her tænker jeg specielt på busture til andre foreninger. Hvis du/I sidder med forslag til hvordan vi kan lave busturene mere interessante, så vi får flere medlemmer til at tilmelde sig, så meld endelig tilbage til en af os i bestyrelsen.

Vore største arrangementer, her tænker jeg specielt på Postmarchen og Ladywalk, blev igen i 2011 en succes på hver deres måde. Og jeg er overbevist om, at begge har en stor fremtid.

Når dette blad udkommer, har vi afholdt årets foreningsfest, hvor der sædvanen tro har været mange tilmeldte og jeg er overbevist om, at det har været en god fest.

Vores sidste 2 arrangementer i år er Julemærkemærkemarchen, hvor vi håber at der kommer rigtig mange deltagere, der går for at støtte Julemærkehjemmene. Hvis du ikke allerede er tilmeldt, så kom på selve dagen og meld dig til. Det sidste arrangement er foreningens traditionsfyldte juletræ, hvor både børn og voksne får en god optakt til den kommende jul

Jeg vil gerne på bestyrelsens vegne ønske vore medlemmer, vore sponsorer og samarbejdspartnere en rigtig glædelig jul samt et godt og lykkebringende nytår, med håb om mange gode timer sammen i Postens Marchforening i 2012.

På bestyrelsens vegne

Ivan Mejlgaard

DEADLINES 2012



Her er deadlines og udgivelsesdage for FODPOSTEN 2012.
Så kan I planlægge, hvornår jeres indlæg skal med.

	Deadline	Udkommer
⇒ Blad 1	04. januar	06. februar
⇒ Blad 2	08. februar	05. marts
⇒ Blad 3	21. marts	16. april
⇒ Blad 4	30. maj	25. juni
⇒ Blad 5	29. august	01. oktober
⇒ Blad 6	24. oktober	19. november

Juleferie i lokalet

Sidste klubaften inden jul er mandag den 19. december. Denne aften er vi vært ved gløgg og æbleskiver.

Så kom ned i lokalet denne aften og vær med til en hyggelig aften – selvfølgelig også for at ønske hinanden en glædelig jul.

Efter nytår er vi klar igen mandag den 9. januar, så mød op i det nye år til de mange arrangementer i lokalet.

Lokaleudvalget ønsker alle en glædelig jul samt et godt nytår.

Ivan – Carsten – Ernst

Prøvemarch Julemærkemarchen

Prøvemarch på Julemærkemarch afholdes den 27. november. Der er start fra Rosenvangsskolen kl. 9.00. Find julehumør og vandrestøver frem – og husk at prøvemarchen ikke kun er for hjælperne på Julemærkemarchen, men for alle, der har tid og lyst.

Marchudvalget

Samkørselstur til Vejle

Der bliver arrangeret samkørselstur til Vejle igen, **søndag den 8. januar 2012.**

Det er en meget smuk tur, så hvis du har prøvet den før, må det være et ”must” at deltage igen, og hvis du ikke har været med før, vil det være utænkeligt, ikke at skulle prøve.

Der er forskellige distancer, så der kan vælges på stedet, ud fra vej og vind. Der er afgang fra lokalet kl. 8.00.

Tilmeld dig i lokalet eller til Henning Mejlgaard.

Marchudvalget



Julemærke marchen 2011

Søndag den 4. december



- Startsted: Rosenvangsskolen, Rosenvangs allé 49, Viby
Starttid: Kl. 9.00-11.00
Distancer: 5 og 10 kilometer.
- Pris: Medalje 55,00 kr. - Diplom 25,00 kr.
Støttestartkort 15,00 kr. (på startstedet).
Leveringstid op til 10 uger ved eftersendelse.
- Tilmelding: Ved tilmelding på bankkonto 1551 9308342 eller netbank 01 9308342 inden den 15. november er startgebyr på medaljestartkort kun 40 kr.
HUSK startstedets nummer på tilmeldingen.
- Oplysninger: Tlf. 8627 6545/5059 6284/2348 2941/4364 9188
E-mail: julemaerkemarchen@pc.dk
www.julemaerkemarchen.dk
- Sekretariat: Julemærkemarchen,
M. P. Hansensvej 12, 8270 Højbjerg.
- Hold: Minimum 10 deltagere på et hold. Hold skal være tilmeldt **senest den 15. november 2011**
3 største hold samt 3 største postale hold modtager en pokal. Alle hold modtager holdplakette. Pokalerne er skænket af Jysk Emblem Fabrik.
- Sluttid: Alle deltagere skal være i mål kl. 13.30.
- Marchdagskuvert: Kuverten kan købes på startstedet for 20,00 kr.
- Ældre år gan ge: Medaljer - Ærmemærker - Marchdagskuverter.
Kan bestilles på startstedet eller ved at kontakte sekretariatet, Ingolf Romlund, tlf. 8627 6545

Træningsture 2012

Marchudvalget har fastsat datoerne for nogle af træningsturene i 2012:

Den 12. februar laver Pouli en tur fra Kolt Forsamlingshus kl. 9 – ca. 20 km.

Den 25. marts laver Henning Mejlgaard en tur på ca. 40 km.

Den 22. april er der prøvemarch til Postmarchen – 30 km.

Den 2. juni laver Mai en march fra lokalet til Odder og retur – ca. 60 km.
En lang træningstur, som optakt til efterårets Euraudaxmarch.

Sæt datoerne af i kalenderen allerede nu!!

Derudover vil der være nogle træningsture rundt omkring i landet (nok hovedsagelig Jylland). Du er også velkommen til at komme med forslag til datoer og ture, og til at stå for arrangementet.

Der vil komme oplysninger om tid og sted, når vi nærmer os de forskellige arrangementer.



Glædelig jul fra Marchudvalget

Marchudvalget ønsker jer alle en glædelig jul og et godt nytår.
Tak for et dejligt march-år – vi har haft mange gode timer sammen ”på landevejen”. Vi håber på en lige så stor opbakning til vores march-arrangementer i 2012.



Julemotionsturen

VANDREFORENINGEN



arrangeret af

Århus

fra Marselisborg Gymnastikcenter, Dalgas Avenue 12, Aarhus,
den 26. december 2011 fra kl. 9.00

Der kan læses mere om marchen på:

www.aarhusfodslaw.dk/alle-arrangementer/details/304-julemotion

Kilometermedaler og kilometerpokal

Marchbøger skal indleveres til Henning Mejlgaard, senest den 13. februar 2012.



Bornholm Rundt 2012

Allerede nu skal I til at tænke på næste sommer og på hvad der skal foregå i denne. Der er i hvert fald en ting der er helt sikkert, og det er at vi skal til Bornholm og gå denne dejlige ø rundt. Det er en af de bedste ture i Danmark, den er på 125 km over tre dage – 30-45-50 km – så I skal selvfølgelig være i god træning for at kunne gennemføre turen. Det går jo noget op og ned derovre!

Skynd jer at tilmelde jer og få fat i mange andre, så vi kan blive mange på denne dejlige tur. **BEMÆRK TILMELDING ER KUN GÆLDENDE VED BETALING.**

Her er de praktiske oplysninger, vær venlig at følge dem:

Afrejse: Torsdag den 28. juni 2012 ca. kl. 19.00.

Hjemkomst: Mandag den 2. juli 2012 tidlig morgen.

Pris: Ca. 1.500,00 kr. inkl. transport til og fra Bornholm, startgebyr, overnatning på skoler, mad/drikke på rasteplasserne og T-shirt til første dag.

Betalinger: 1.500,00 kr. inden den 1. april 2012 eller i to lige store rater senest på følgende datoer:
750,00 kr. inden den 1. april 2012 (rate 1)
750,00 kr. inden den 1. juni 2012 (rate 2)

Betalingerne kan frem til årsskiftet ske i Postens Marchforenings lokale, Ormslevvej 69 kld., 8260 Viby J. hver mandag fra kl. 19.00-20.00, og efter årsskiftet også over vores girokonto 3678 - 2256819 (husk at skrive Bornholm på giroen), og husk sidste frist datoerne.

Jo før I tilmelder jer, jo større er chancen for at I kommer med - men husk at tilmeld jer (INKL. BETALING) inden den 1. april 2012, så er det noget nemmere for mig og kassereren. **Ved tilmeldingen skal I skrive hvor mange gange I har gennemført marchen, jeres fødselsdato og -år, samt størrelse på T-shirt.**

Da der ikke sejler natfærg fra Rønne til Køge mere, er vi nødt til at køre over Sverige hjemad, så jeg håber at vi bliver et pænt antal igen i 2012. Hvis vi bliver det, så er bussen med på Bornholm. Det er antallet af deltagere der bestemmer, hvor dyr turen bliver. Så I kan påregne at skulle efterbetale et mindre beløb på turen.

Ferie

Såfremt bussen ikke er fyldt op med gængere, vil der være mulighed for at komme med derover og holde ferie. I kan rejse sammen med os som skal derover for at gå. Fra vi kommer til Bornholm fredag morgen, til vi skal hjem igen søndag aften, skal I selv sørge for overnatninger samt forplejning. Jeres pris er ca. 1.100,00 kr., som I skal indbetale inden den 1. april 2012. Kontakt mig pr. mail eller telefon hvis du/I er interesseret, så ser vi på, om der er plads.

En vigtig oplysning til alle

Ved afbud, vil det indbetalte beløb ikke blive tilbagebetalt. Dog ved familiemæssige årsager kan I kontakte mig, og jeg vil gøre alt hvad jeg kan for at få jeres startkort og rejsebillet solgt.

Med venlig hilsen

Ernst Larsen

Mobilnr. 2288 3101

e-mail formand@postens-mf.dk



Vi elsker godt håndværk.



Sammen bygger vi professionelt
Skanderborg Træløst & Byggecenter
Danmarksvej 20 • 8660 Skanderborg • Tlf. 8793 4700

Postens Marchforening har sin egen sang.

Postens Slagsang

Mel.: Røde-hvide farver

Her kommer Posten, frem med godt humør.
Vi kommer fra Skagen, Gedser og Løgstør.
Vi hilser på venner fra fjern og nær.
Vi hører til den glade vandrehær.

Her kommer Posten, se det glade smil!
Her på rasteplassen, vil vi holde hvil.
Thi her har vi venner, hvortil vi vil fly.
Vi kommer fra Århus - Smilets by.

Her kommer Posten, svinger fanen kæk.
Se den RØDE farve, smuk mod vejens hæk.
Vi elsker naturen, hver bølge, hver dal.
Vor fane svinger kækt i Frejas sal.

RØD-HVIDE farver, vi vil ikke slås.
Nyde Danmarks fauna, det er bare os.
Vi kommer med glæde, humør og med sang.
Her kommer Posten, kendt i Danevang.

Vi er jo jyder, både stærk og sej'.
Mange år vi fyld'r, vi er godt på vej.
Vi fester med venner fra vandrenes hær.
VELKOMMEN I, fra både fjern og nær

FASTELAVNSFEST 2012

Lørdag den 18. februar 2012 kl. 14.00-17.00



Afholdes den årlige fastelavnsfest med tøndeslagning, boller, is og hygge.

Sted: PMF's lokale

Pris for deltagelse:

Børn: 10 kr.

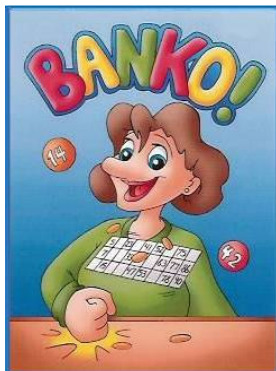
Voksne, gæster og passive medlemmer: 20 kr.

Tilmelding senest mandag den 6. februar 2012 til en fra festudvalget eller ved indbetaling på konto 2265 3488473475 - husk at oplyse om navn.

Tilmelding er først gældende ved betaling.

Med festlig fastelavnshilsen
Festudvalget

Bankospil



Så er der igen bankospil i lokalet.

Sted: PMF's lokale

Dato: **onsdag den 1. februar 2012**

Dørene åbnes kl. 18.00 - spillet begynder kl. 19.00

Gevinster ved række og fuld tavle.

Tavlepriser: kr. 8.00 pr. stk. – 3 stk. kr. 20.00

Amerikansk lotteri med 5 numre – 6 gevinster pr. lod:

Pris kr. 5,00 pr. lod.

Øl, vand og brød kan købes til almindelige priser.

Kaffen er GRATIS

Overskuddet går ubeskåret til lokalet.

Mød talstærkt op og støt lokalet.

Med venlig hilsen

Lokaleudvalget.

BOB

Traditionen tro, har vi også i 2012 en bobturnering. Vi spiller denne gang over 4 mandage, så vi alle kan hygge os med spillet. Tilmeld jer til disse hyggelige aftener, for jo flere vi er, jo sjovere er det!

Datoerne for bobturneringen er:

6. februar - 5. marts - 26. marts - 23. april

Sidste frist for tilmelding er mandag den. 23. januar 2012.

Prisen for alle disse gode aftener er 10,00 kr., så der er vist ikke meget at tænke over, det er bare at få sig meldt til.

Lokaleudvalget

Carsten, Ivan og Ernst



Edv. Løbner's efft.
AUT. VVS & BLIKKENS LAGERFIRMA

VVS BLIK

86 78 48 33
Telefax 86 78 48 38

Nedergårdsvej 4 - 8200 Århus N
Skejby

Medlemmerne imellem

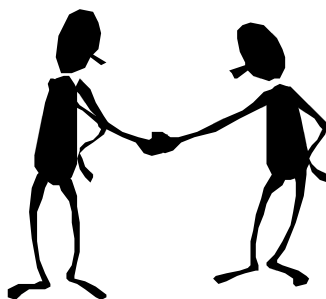
En stor tak for opmærksomheden ved vores sølvbryllup.

Med venlig hilsen

Lennart og Helle Larsen

En stor tak til foreningen for opmærksomheden ved vores sølvbryllup – gavekort til Hobby Haven. Nu glæder vi os til at bruge det til noget, vi kan glæde os over de næste 25 år.

Gerda og Henning R.



Entreprenør
René Mathiassen A/S
Stokagervej 17
8240 Risskov
Tlf.: 8617 2201

Dansk Kabel TV
www.danskkabeltv.dk

Kalenderen 2011

Prøvemarch Julemærkemarchen	27. november
Julemærkemarch	04. december
Juletræsfest	11. december
Sidste klubaften inden juleferien	19. december

Kalenderen 2012

Samkørselstur til Vejle	08. januar
Første klubaften efter juleferien	09. januar
Bankospil i lokalet	01. februar
Bobturnering i lokalet	06. februar
Træningstur fra Kolt forsamlingshus	12. februar
Fastelavnsmarch	18. februar
Fastelavns fest	18. februar
Bobturnering i lokalet	05. marts
Træningstur	25. marts
Bobturnering i lokalet	26. marts
Bankospil i lokalet	28. marts
Prøvemarch Postmarchen, 30 km	22. april
Bobturnering i lokalet	23. april
Postmarch	06. maj
Ladywalk	21. maj
Prøvemarch, lokalet-Odder-lokalet	02. juni
Bornholm rundt	28. juni-02.juli
Børnemarch	18. august
Bankospil i lokalet	03. oktober
Bankospil i lokalet	07. november
Julemærkemarch	02. december
Juletræsfest	09. december

*Imellem disse datoer kommer der andre arrangementer,
og disse vil løbende blive skrevet i kalenderen*

Godt håndværk holder længe!



**Alt tømrer-, murer-,
entreprenør- og
kloakarbejde udføres**

Stort som småt, ring og få
et uforbindende tilbud

Grundlagt i 1912



**AAGE WEGENER
& SØN A/S**
Murer-, tømrer-
og entreprenørfirma

Godthåbsvej 79 · 86660 Skanderborg · Tlf. 86 52 05 99

www.aage-wegener.dk